

Quebra-gelo para célula

30 ideias rápidas com objetivo, material, passo a passo e versículo

Material gratuito de minhasatividades.com

Quebra-gelos para começar a reunião da célula

1. Uma palavra para a semana

5 minutos

nenhum

Objetivo: abrir a reunião ouvindo todos, sem ninguém precisar falar muito.

1. Em roda, cada pessoa diz uma única palavra que resume a semana (cansada, grata, corrida, leve).
2. Quem quiser pode explicar em uma frase; ninguém é obrigado.
3. O líder fecha ligando as palavras ao tema da noite.

Versículo: "Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês."
(1 Pedro 5:7)

2. Dois fatos e uma mentira

10 minutos

nenhum

Objetivo: apresentar os membros e os visitantes de forma leve.

1. Cada pessoa fala três coisas sobre si: duas verdadeiras e uma falsa.
2. O grupo vota em qual é a mentira.
3. Quem acertar mais ganha um aplauso (ou um bombom).

Versículo: "Conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará." (João 8:32)

3. O que eu trouxe na mochila

10 minutos

uma mochila ou sacola e papéis

Objetivo: deixar cada um "descarregar" o peso da semana antes do estudo.

1. Cada pessoa escreve em um papel algo que a preocupou na semana e coloca na mochila.
2. O líder fecha a mochila e a deixa no canto: "hoje esse peso fica aqui".

3. No fim da reunião, ore pelos papéis sem abri-los.

Versículo: "Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso." (Mateus 11:28)

4. Termômetro da fé

5 minutos

nenhum

Objetivo: cada um avaliar como está espiritualmente, sem julgamento.

1. Peça para cada um mostrar com a mão, de 0 (chão) a 10 (acima da cabeça), como está a sua fé hoje.
2. Quem quiser diz em uma frase por que escolheu aquele número.
3. O líder agradece a honestidade e não corrige ninguém.

Versículo: "Creio! Ajuda-me na minha falta de fé." (Marcos 9:24)

5. Gratidão em roda

5 minutos

um objeto para passar de mão em mão

Objetivo: começar a célula em clima de gratidão.

1. Quem está com o objeto diz um motivo de gratidão da semana e passa adiante.
2. Vale repetir motivos, mas não vale passar sem falar.
3. Termine com uma oração curta de agradecimento.

Versículo: "Deem graças em todas as circunstâncias." (1 Tessalonicenses 5:18)

6. Foto da semana

10 minutos

celular de cada um

Objetivo: conectar o grupo pelo que cada um viveu.

1. Cada pessoa escolhe uma foto que tirou na semana e mostra ao grupo.
2. Conta em 30 segundos a história da foto.

3. O líder observa como Deus esteve presente nos detalhes.

Versículo: "Este é o dia que o Senhor fez; alegremo-nos e exultemos nele." (Salmos 118:24)

Quebra-gelos para apresentação e visitantes

7. Nome com gesto

10 minutos

nenhum

Objetivo: memorizar nomes quando há visitantes.

1. Cada pessoa diz o nome e faz um gesto.
2. A seguinte repete o nome e o gesto de quem veio antes e acrescenta o seu.
3. O último precisa repetir todos; o grupo ajuda.

Versículo: "Eu os chamei pelo nome; vocês são meus." (Isaías 43:1)

8. Entrevista em dupla

15 minutos

nenhum

Objetivo: integrar visitantes com quem já é da célula.

1. Forme duplas misturando membros antigos e novos.
2. Cada um entrevista o outro por 2 minutos: nome, de onde veio, o que gosta de fazer.
3. Depois cada pessoa apresenta a dupla ao grupo.

Versículo: "Acolham uns aos outros como Cristo os acolheu." (Romanos 15:7)

9. Bingo de pessoas

15 minutos

cartelas impressas com frases

Objetivo: fazer todo mundo conversar com todo mundo.

1. Cada um recebe uma cartela e precisa achar alguém do grupo que se encaixe em cada frase.
2. A pessoa assina o quadradinho; só vale uma assinatura por pessoa.
3. Quem completar primeiro grita "bingo".

Versículo: "Vocês são o corpo de Cristo, e cada um de vocês, individualmente, é membro desse corpo." (1 Coríntios 12:27)

10. Caixa de perguntas

10 minutos

caixa com perguntas leves em papéis

Objetivo: puxar conversa com quem é tímido.

1. Cada pessoa sorteia uma pergunta e responde.
2. Quem quiser pode "passar" uma vez.
3. O líder responde primeiro para quebrar o gelo.

Versículo: "O homem alegra-se em dar uma resposta adequada." (Provérbios 15:23)

11. Linha do tempo

10 minutos

barbante no chão ou fita

Objetivo: os visitantes conhecerem a história do grupo.

1. O líder marca no barbante o início da célula.
2. Cada membro se posiciona no ponto em que entrou e conta em uma frase como chegou.
3. Os visitantes ficam no fim da linha: "a história continua com vocês".

Versículo: "Aquele que começou boa obra em vocês vai completá-la." (Filipenses 1:6)

12. Três em comum

10 minutos

nenhum

Objetivo: descobrir afinidades entre pessoas que não se conhecem.

1. Em trios, as pessoas têm 3 minutos para achar três coisas que todos os três têm em comum (fora o óbvio).
2. Cada trio apresenta as três coisas.
3. O grupo vota no trio mais criativo.

Versículo: "Como é bom e agradável quando os irmãos convivem em união!" (Salmos 133:1)

Quebra-gelos rápidos de 5 minutos

13. Estátua bíblica

10 minutos

papéis com cenas bíblicas

Objetivo: rir e aquecer o grupo em poucos minutos.

1. Uma dupla sorteia uma cena e tem 30 segundos para montar uma "estátua" com o corpo.
2. O grupo tenta adivinhar a cena.
3. Troque as duplas até todos participarem.

Versículo: "Toda a Escritura é inspirada por Deus e útil para o ensino." (2 Timóteo 3:16)

14. Telefone sem fio com versículo

5 minutos

nenhum

Objetivo: mostrar como a mensagem se perde quando não ouvimos com atenção.

1. O líder cochicha um versículo curto para a primeira pessoa.
2. Cada um repete para o seguinte, só uma vez.
3. O último fala em voz alta e o grupo compara com o original.

Versículo: "Todos sejam prontos para ouvir, tardios para falar." (Tiago 1:19)

15. Palavra proibida

5 minutos

nenhum

Objetivo: atenção e descontração.

1. Escolha uma palavra comum (por exemplo "sim" ou "não").
2. Durante 3 minutos de conversa livre, quem disser a palavra perde um ponto.
3. Vale fazer perguntas para induzir o outro ao erro.

Versículo: "Seja o seu sim, sim, e o seu não, não." (Mateus 5:37)

16. Contagem do grupo

5 minutos

nenhum

Objetivo: sincronia e cooperação.

1. De olhos fechados, o grupo precisa contar de 1 até 20 em voz alta, uma pessoa por número, sem combinar a ordem.
2. Se duas pessoas falarem ao mesmo tempo, volta ao 1.
3. Depois pergunte: o que foi preciso para dar certo?

Versículo: "Dois são melhores do que um, porque têm melhor recompensa pelo seu trabalho." (Eclesiastes 4:9)

17. Emoji do dia

5 minutos

cartões com emojis impressos ou o celular

Objetivo: expressar o humor sem precisar explicar.

1. Cada um escolhe um emoji que representa o seu dia.
2. Mostra ao grupo e diz só o nome do emoji.
3. O líder nota quem precisa de uma oração a mais no fim.

Versículo: "O coração alegre aformoseia o rosto." (Provérbios 15:13)

18. Mímica de louvor

10 minutos

papéis com nomes de louvores

Objetivo: descontrair com músicas que o grupo conhece.

1. Uma pessoa sorteia um louvor e faz mímica do título.
2. O grupo adivinha; quem acertar faz a próxima.
3. Terminem cantando o último louvor adivinhado.

Versículo: "Canem ao Senhor um novo cântico." (Salmos 96:1)

Quebra-gelos que introduzem o tema do estudo

19. A cadeira vazia

10 minutos

uma cadeira vazia no círculo

Objetivo: lembrar quem ainda não está na célula (evangelismo).

1. Deixe uma cadeira vazia na roda e pergunte: quem você gostaria de ver sentado aqui?
2. Cada pessoa diz um nome.
3. Orem pelos nomes e combinem quem vai convidar quem.

Versículo: "Vão e façam discípulos de todas as nações." (Mateus 28:19)

20. Sal e luz

10 minutos

um pote de sal, uma vela e um fósforo

Objetivo: introduzir o tema do testemunho.

1. Passe o sal e peça para cada um dizer onde "dá sabor" durante a semana (trabalho, casa, escola).
2. Acenda a vela e pergunte: onde você é luz? Onde está escondendo a luz?
3. Leia o versículo e abra o estudo.

Versículo: "Vocês são o sal da terra... Vocês são a luz do mundo." (Mateus 5:13-14)

21. O barco e a tempestade

10 minutos

papel e caneta

Objetivo: preparar um estudo sobre medo e confiança.

1. Cada um escreve o nome de uma "tempestade" que está enfrentando.
2. Dobre o papel como barquinho e coloque no centro.
3. O líder lê Marcos 4 e pergunta: Jesus está dormindo ou no comando do seu barco?

Versículo: "Por que vocês estão com tanto medo? Ainda não têm fé?" (Marcos 4:40)

22. O copo e a água

5 minutos

copo, jarra de água e uma bandeja

Objetivo: ilustrar o Espírito Santo que transborda.

1. Encha o copo até transbordar na bandeja.
2. Pergunte: o que transborda de você quando alguém te "esbarra" (critica, provoca)?
3. Fale sobre ser cheio do Espírito para transbordar o fruto certo.

Versículo: "Do seu interior fluirão rios de água viva." (João 7:38)

23. Lista do perdão

10 minutos

papel e caneta, uma cesta de lixo

Objetivo: abrir o tema do perdão com delicadeza.

1. Cada um escreve, só para si, o nome de alguém que precisa perdoar.
2. Quem quiser amassa o papel e joga na cesta como sinal de decisão.
3. Nenhum papel é lido; ore pelo grupo.

Versículo: "Perdoem como o Senhor perdoou vocês." (Colossenses 3:13)

24. O mapa das bênçãos

15 minutos

folha grande e canetas

Objetivo: ver o cuidado de Deus no passado.

1. Desenhe uma estrada na folha.
2. Cada pessoa marca um ponto e escreve uma bênção que recebeu neste ano.
3. Leiam juntos o "mapa" e agradeçam.

Versículo: "Até aqui nos ajudou o Senhor." (1 Samuel 7:12)

Quebra-gelos para célula de jovens

25. Playlist da vida

15 minutos

celular e caixa de som

Objetivo: jovens se abrirem a partir da música.

1. Cada um escolhe uma música que descreve a fase atual da vida.
2. Toca 20 segundos e explica em uma frase.
3. O líder conecta com um salmo que fale do mesmo sentimento.

Versículo: "Ele pôs um novo cântico na minha boca." (Salmos 40:3)

26. Stories de fé

10 minutos

nenhum

Objetivo: compartilhar testemunhos curtos.

1. Como num story de 15 segundos, cada um conta um momento em que viu Deus agir.
2. Quem passar de 15 segundos é "cortado" pelo grupo (de brincadeira).
3. Fechem agradecendo.

Versículo: "Venham e ouçam, todos vocês que temem a Deus; eu lhes contarei o que ele fez por mim." (Salmos 66:16)

27. Desafio do copo

15 minutos

copos plásticos e elásticos com barbante

Objetivo: trabalho em equipe e muita risada.

1. Em grupos de 4, só puxando os barbantes do elástico, empilhem 6 copos em pirâmide.
2. Ninguém pode tocar nos copos com a mão.
3. Depois: o que cada um precisou fazer para o grupo vencer?

Versículo: "Tudo posso naquele que me fortalece." (Filipenses 4:13)

28. Verdade ou versículo

15 minutos

papéis com perguntas pessoais e referênc

Objetivo: misturar diversão e Bíblia.

1. Na sua vez, a pessoa escolhe "verdade" (responde uma pergunta pessoal) ou "versículo" (lê e comenta um versículo sorteado).
2. Todos passam pelo menos uma vez.
3. O líder anota os versículos para o estudo.

Versículo: "A tua palavra é lâmpada para os meus pés." (Salmos 119:105)

29. Quem sou eu? (personagens bíblicos)

15 minutos

papéis adesivos com nomes de personagens

Objetivo: revisar histórias da Bíblia brincando.

1. Cole um nome na testa de cada pessoa sem que ela veja.
2. Cada um faz perguntas de sim ou não para descobrir quem é.
3. Quem descobrir conta em uma frase o que aprende com o personagem.

Versículo: "Essas coisas aconteceram a eles como exemplos e foram escritas como advertência para nós." (1 Coríntios 10:11)

30. Carta para o eu do futuro

15 minutos

papel, caneta e envelopes

Objetivo: projetar a vida com Deus.

1. Cada jovem escreve uma carta para si mesmo daqui a um ano: o que espera de Deus, o que quer mudar.
2. Lacre o envelope e entregue ao líder.

3. Combine a data de abertura na célula do ano que vem.

Versículo: "Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês." (Jeremias 29:11)