19 dinâmicas sobre oração

Para célula, grupo de jovens, crianças e círculo de oração,
com objetivo, material, passo a passo e versículo-base

Material gratuito de minhasatividades.com

© Minhas Atividades · uso livre na igreja e na escola

1. A oração é a chave

Objetivo: mostrar que a oração é a chave que abre as portas de Deus; sem ela, as outras "chaves" (força, dinheiro, esperteza) não funcionam.
Público: crianças, jovens e adultos.
Versículo-base: Mateus 7:7-8 ("Pedi, e dar-se-vos-á; buscai e encontrareis; batei, e abrir-se-vos-á").

Material

- Uma caixa que feche com cadeado;
- Um cadeado com a sua chave;
- Um molho com várias outras chaves que não abrem o cadeado;
- Uma etiqueta com a palavra "ORAÇÃO" presa à chave certa;
- Objetos de pequeno valor dentro da caixa (balas, bombons, cartões com versículos).

Passo a passo

1. Antes do encontro, coloque os objetos na caixa, tranque com o cadeado e prenda a etiqueta "ORAÇÃO" na chave certa. Esconda essa chave.
2. Mostre a caixa ao grupo e diga que dentro há algo bom para todos, mas que só é possível pegar abrindo o cadeado.
3. Entregue o molho de chaves erradas e peça que alguns voluntários tentem abrir. Nenhuma funciona.
4. Pergunte: "O que falta?" Deixe que respondam. Depois diga que existem muitas fechaduras na vida (a porta de casa, o carro, o portão) e que cada uma precisa da sua chave.
5. Explique que a "dispensa de Deus" também tem uma fechadura, e que a chave dela não é força, nem dinheiro, nem esperteza. Mostre a chave com a etiqueta "ORAÇÃO".
6. Abra a caixa e distribua o que está dentro. Enquanto distribui, leia Mateus 7:7-8.
7. Feche com uma oração em que cada participante "bate à porta" com um pedido curto, em voz alta ou em silêncio.

Variação para crianças: deixe que cada criança experimente uma chave errada antes de revelar a certa. **Variação para adultos:** peça que cada um escreva em um papel qual "chave" costuma tentar usar antes de orar (resolver sozinho, reclamar, desistir) e coloque o papel na caixa.

Dinâmicas de oração para adultos

Para célula, reunião de casais, grupo de estudo bíblico e encontros da igreja. São dinâmicas que pedem reflexão e partilha, com leitura de versículos.

2. A oração que sobe

Objetivo: Mostrar, com uma experiência, que a oração feita com o coração certo chega a Deus.
Versículo-base: Tiago 4:2-3; Salmos 141:2.

Nas dinâmicas sobre oração tem como objetivo primordial ilustrar através de uma experiência que a oração certa funciona, ou seja, a oração que sobe. Para essa dinâmica alguns textos bíblicos servirão de muita importância, como: Tiago 4:2,3; Salmos 141:2; Apocalipse 8:4. Anote estes recursos para a dinâmica:

- Prato;
- Vela;
- Água;
- Uma garrafa ou recipiente que permita cobrir a vela;
- Corante ou anilina;
- Fósforo;
- Copos descartáveis.

Primeiramente, esquente a base da vela com fogo e fixe-a no prato. Explique que o prato representa o mundo em que nós vivemos, a vela o Espírito Santo. Em seguida, acenda a vela e distribua a água com corante ou anilina em cada copo descartável entregue aos participantes. Essa água representam as suas orações e você pode ver mais uma dinâmica conosco:

Peça que eles derramem a água de seus copos no prato. Ou seja estamos derramando nossas orações aos pés do Espírito Santo, que é o nosso ajudador e/ou conselheiro e nos ensina a orar. João 14:16. Cubra a vela com o recipiente e note que a água do prato vai entrar nele, são como nossas orações aceitáveis ao Senhor que sobem aos céus.

3. A oração

Objetivo: Descobrir em grupo, na Bíblia, por que e como devemos orar.
Versículo-base: Mateus 6:5-13.

A oração é importantíssima porque a partir dela o Espírito do Senhor trabalha em nosso ser, guiando e confortando-nos para uma vida melhor. Muitas vezes não sabemos qual a importância da oração frequente. Nessa dinâmica, o objetivo é descobrir o verdadeiro valor da oração e qual a necessidade de sempre orar. Anote estes itens para usar:

- Folhas de papel;
- Lápis;
- Bíblias.

Primeiramente, divida a turma em grupos. Distribua as leituras e folhas contendo as seguintes perguntas: "Como e porquê devemos orar? Mateus 6, 5 -13", "Como e porquê devemos orar? Marcos 11, 22 – 25", "Como é a pessoa que costuma orar? Romanos 12, 10 – 21", "Para que serve a oração e a Palavra de Deus? Efésios 6, 10 – 20."

Dê um tempo para cada grupo ler, conversar sobre cada parte e responder de preferência escrevendo um texto. Depois junte todos, ouça as respostas e faça comentários. Por fim, reflita em grupo que ao orar a pessoa assume a existência de um Deus amoroso que está atento para sua realidade e é Onipresente.

Nas dinâmicas sobre oração descobrimos nossa dependência do Criador, e a necessidade de Sua orientação, proteção, conforto. A prática da oração impulsiona a pessoa à disciplina da dependência; o que redundará em conhecimento, obediência, e bênçãos.

4. Como orar

Objetivo: Questionar se estamos orando da forma certa e buscar a resposta na Palavra.
Versículo-base: Lucas 11:1-4.

Questionar se estamos fazendo de forma correta.

Material para desenvolver a dinâmica Como orar

Folhas de A4, lápis e bíblia.

Passo a passo da dinâmica Como orar

- Divida o grupo em equipes;
- ponha as seguintes perguntas:

- Como devemos orar?
- Como conseguir o que pedimos em oração?
- Peça para que cada um mencione de qual parte da bíblia a resposta foi retirada
- Levante discussões sobre o assunto.

5. A vela e o copo

Objetivo: Perceber como nos sentimos quando ficamos presos em nós mesmos e como a oração nos dá ar.
Versículo-base: Salmos 142:7.

Essas dinâmicas sobre oração tem o intuito de mostrar como é quando uma pessoa sente prisioneira de si ou dos outros.

Material para desenvolver a dinâmica A vela e o copo

Vela, fósforo, copo de vidro transparente.

Passo a passo da dinâmica A vela e o copo

- Ponha a vela sobre a mesa e acenda;
- colocar o copo sobre a vela lentamente e cuidadosamente (ela irá se apagar);
- Levante uma discussão sobre o que as pessoas viram;

6. Comprimido para a fé

Objetivo: Comparar a fé guardada, a fé escondida e a fé que age.
Versículo-base: Tiago 2:17.

O poder que temos, quando temos fé.

Material para desenvolver as dinâmicas sobre oração Comprimido para a fé

3 copos de água, 3 comprimidos efervescentes.

Passo a passo da dinâmica Comprimido para a fé

- Os 3 copos de água devem estar sobre a mesa;
- 1 comprimido COM embalagem deve ficar ao lado do primeiro copo;
- 1 comprimido COM embalagem deve ficar dentro do segundo copo;

- 1 comprimido SEM embalagem deve estar no terceiro copo;
- Peça para que cada um opine sobre o que representa.

7. Sentindo o espírito

Objetivo: Entender que só conhecemos o Espírito Santo quando deixamos que Ele aja em nós.
Versículo-base: Salmos 34:8.

Mostrar o sentido do Espirito Santo nas nossas vidas. O Material para desenvolver a dinâmica são uvas.

Passo a passo da dinâmica Sentindo o Espírito

- O animador da dinâmica deve falar um pouco sobre o Espirito Santo;
- O animador mostra as uvas e pergunta se eles imaginam como está o gosto;
- Entrega as uvas aos participantes e pede para eles provarem;
- Logo em seguida manda cada um descrever;
- Levante o debate sobre a questão "O que você pensava corresponde com o sabor?";
- Só saberemos o sabor do Espírito Santo se provarmos e deixarmos agir em nós.

8. Virtudes e defeitos

Objetivo: Conhecer a si mesmo e levar à oração o que precisamos mudar.
Versículo-base: Salmos 139:23-24.

Dinâmica voltada para nos conhecermos melhor.

Material para desenvolver a dinâmica Virtudes e defeitos

Lápis e papel.

Passo a passo da dinâmica Virtudes e defeitos

- Devem formar duplas;
- Cada participante deverá escrever duas coisas que não gosta sobre si;
- Depois, deve compartilhar com a sua dupla;
- Depois deve escrever 10 coisas que admira em si;

- Levantar um debate sobre a dificuldade de enxergar as nossas qualidades.

Converse sobre a diferença do susto agora que está tudo mais claro. Explique que espalhando o evangelho você consegue clarear a vida das pessoas.

E que quanta mais luz houver, mais fácil de se lidar com os problemas e sustos que a vida dá. Leia Mateus 5. 14-16 para os participantes presente nas dinâmicas sobre oração. Continue nos acompanhando no Minhas Atividades para mais conteúdos!

Dinâmicas de oração para jovens

Mais movimento, humor e competição saudável. Funcionam em célula de jovens, acampamento e retiro.

9. Não deixe a bola cair

Objetivo: Exercitar a oração intercessora e a persistência em orar pelo outro.
Versículo-base: Tiago 5:16.

Essa dinâmica tem como objetivo primordial promover a integração do grupo e exercitara oração intercessora. Saiba como estas dinâmicas sobre oração funcionam e quais os itens precisam ser trabalhados:

- Bexiga;
- Papel ofício;
- Canetas.

Entregue uma bexiga vazia e ¼ da folha de papel ofício para cada aluno. Peça para que eles escrevam um pedido de oração no papel fornecido por vocês e coloquem-no dentro da bexiga e encham a bola. Não se esqueça de pedir para que os alunos identifiquem-se tanto no pedido de oração como também na bola.

Solicite que fiquem em círculo e oriente-os para que joguem as bolas para cima, não deixando que caiam, durante aproximadamente 1 minuto. Ao término do tempo estabelecido, orientem para que cada aluno pegue uma bola que não seja a sua e jogue-a para cima, não deixando que caia, durante 1 minuto (no máximo). Quando terminar esse tempo, falem que este momento representa o esforço e a persistência que devemos ter quanto intercedemos por alguém.

Agora, cada aluno deverá estar com uma bola, que não é a sua, e deverá estourá-la, pegar o pedido do colega e orar por ele durante a semana. Finalizem, lendo: “...Orai uns pelos outros... a oração feita por um justo pode muito em seus efeitos”. Tiago 5.16.

10. Caminhando entre obstáculos

Objetivo: Lembrar que Deus retira os obstáculos que não conseguimos ver e nunca dá um fardo maior do que podemos carregar.

Versículo-base: 1 Coríntios 10:13.

Essa dinâmica tem como finalidade nos mostrar que mesmo com diversos obstáculos, não podemos permitir que sejamos tentados. No processo de dinamicas sobre oração, veja o que precisa ser feito para ensinar mais as crianças:

- Garrafas, latas, cadeiras e outros objetos que possam servir com obstáculos;
- Lenços para vendar os olhos.

O coordenador da dinâmica deve colocar os obstáculos pela sala, após deve mandar as pessoas a caminharem pela sala sem a venda, para tentar decorar o caminho e gravar o local em que se encontram, após isso serão colocadas as vendas, e então o ela esperará um sinal para que repita o trajeto antes feito sem vendas.

Além disso, o responsável deve retirar os obstáculos sem que ela perceba, e então ordenará que ela ande. Ele fará isso com todos do grupo juntos, depois de um tempo ele irá então pedir que eles tirem as vendas e eles poderão observar que não há mais obstáculos.

É necessário se usar a leitura de Coríntios 10:12-13 para finalizar a dinâmica, deve-se conversar sobre as dificuldades do mundo e de como nunca se é dado um fardo maior do que se pode carregar. O coordenador deve ressaltar que apesar de todas as dificuldades Cristo estará sempre ao lado, ressaltando a fé em Deus.

11. Castigo

Objetivo: Abrir os olhos para como tratamos os irmãos e levar isso à oração.
Versículo-base: Mateus 7:12.

Estas dinâmicas sobre oração tem como prioridade abrir os olhos para como tratamos os nossos irmãos.

Material para desenvolver a dinâmica Castigo

Papel e lápis.

Passo a passo da dinâmica Castigo

- Distribua papel para todos;
- Pergunte se alguém ficaria chateado se recebesse um castigo;
- O papel do castigo deverá o nome de quem vai dar o castigo, o castigo e o nome de quem vai receber;
- Todos os papéis devem ser recolhidos;

- Depois, cada um que escreveu o castigo deve executá-lo.

12. Construção do boneco

Objetivo: Mostrar a importância de orar e trabalhar em equipe.
Versículo-base: Eclesiastes 4:9-10.

Mostrar a importância do trabalho em equipe.

Material para desenvolver a dinâmica Construção do boneco

Pincel, tesoura e fita.

Passo a passo da dinâmica Construção do boneco

- As equipes devem ter 13 pessoas;
- Uma equipe deve montar um boneco de jornal, em trabalho totalmente conjunto;
- Devem trabalhar em um canto escondido da sala;
- O segundo grupo deve montar o mesmo boneco, mas cada integrante da equipe deve fazer uma parte separadamente;
- Não devem dizer a ninguém qual parte estão confeccionando;
- O Boneco deve ser confeccionado na seguinte ordem:

1ª pessoa: cabeça;

2ª pessoa: orelha direita;

3ª pessoa: orelha esquerda;

4ª pessoa: pescoço;

5ª pessoa: corpo (tronco);

6ª pessoa: braço direito;

7ª pessoa: braço esquerdo;

8ª pessoa: mão direita;

9ª pessoa: mão esquerda;

10ª pessoa: perna direita;

11ª pessoa: perna esquerda;

12ª pessoa: pé direito;

13ª pessoa: pé esquerdo;

- Depois de pronto, cada equipe deve montar na parede o boneco feito;
- Levante uma discussão sobre a importância do trabalho em equipe.

13. O poder da oração (dinâmica com bombom)

Objetivo: mostrar que a oração tem poder quando é feita em favor do outro, e que todos no grupo precisam de oração.
Versículo-base: Tiago 5:16 ("a oração feita por um justo pode muito em seus efeitos"). Veja mais ideias com doces na dinâmica com caixa de bombom.

Material

- Uma caixa de bombons (um para cada participante, mais alguns);
- Papéis pequenos e canetas.

Passo a passo

1. Passe a caixa de bombons fechada pelo círculo. Diga que ela só pode ser aberta por quem conseguir dizer um motivo pelo qual precisa de oração hoje.
2. Quase todos vão hesitar. Quando alguém disser o motivo em voz alta, abra a caixa e entregue a ele um bombom.
3. Explique que a caixa continua passando, e que agora cada um que receber um bombom deve dizer um motivo de oração e entregar o bombom ao vizinho da direita, não a si mesmo.
4. Enquanto a caixa circula, cada participante escreve no papel o pedido de oração de quem lhe deu o bombom.
5. Ao final, todos têm um bombom que ganharam de alguém e um pedido para orar durante a semana.
6. Leia Tiago 5:16 e termine com uma oração em que cada um intercede, em uma frase, pelo pedido que recebeu.

Dica: em grupos de jovens, troque o bombom por um pirulito e faça a rodada em pé, com música.

Dinâmicas de oração para crianças

Para a escola dominical, o culto infantil e a catequese. Use materiais concretos (doces, velas, abraços) e explique o significado com palavras simples.

14. Por que Deus não me responde?

Objetivo: Explicar às crianças por que algumas orações não são respondidas na hora.
Versículo-base: 1 Samuel 1:10-20 (a história de Ana).

Muitas vezes, parece que nossas orações não são ouvidas, porque nossos pedidos nunca se realizam. Esta dinâmica foi elaborada principalmente para as crianças, que as vezes acham que Deus não as ouve, pois muitos de seus pedidos não são atendidos.

Essa dinâmica fará com que a fé dos pequenos seja desenvolvida e mais compreendida e precisará como recurso um saco de doces composto por pirulitos, balas ou bombons. Veja a execução:

- Primeiramente, pegue um saco de doces, pode ser pirulito, balas ou bombons, ofereça-os para as crianças, dizendo que quem quiser pode levantar com calma e pedir educadamente. Com certeza, seus alunos irão se levantar e vir até você, porém você deve dar as seguintes respostas à eles:
- Tome aqui seu doce;
- Depois eu te dou o doce;
- Não vou te dar o doce agora;
- Nem todas as crianças terão um doce, mesmo que pediram educadamente e seguiram as suas ordens. As crianças que não ganharam o doce ficaram tristes, pois queriam o doce. Mas é neste momento que você começa à ministrar aos seus alunos sobre a oração, para que entendam o porque Deus não responde algumas de nossas orações;
- Explique que da mesma forma que eles vieram até você e pediram um doce, da mesma forma acontece com Deus. Pois é, às vezes desejam muito algo, como agora que vocês queriam muito o doce e vocês oram com fé, pedem com educação, mas parece que Deus não ouviu, porque faz tanto tempo e Deus ainda não respondeu;
- Em seguida, explique que Deus conhece o passado, o futuro e o presente, Ele sabe o que é melhor para você, e talvez o que você tanto ora pedindo à Deus pode ser que Deus ainda não te respondeu porque você ainda não está pronto para receber o que está pedindo;

- Deus conhece a intenção do seu coração, Ele sabe o que verdadeiramente você quer o que você precisa;
- Não é que Deus não responde suas orações, e você que não está preparado para receber o que tanto pede;
- Após esta breve explicação, você pode entrar em uma história relacionada à oração, como a história de Ana;
- Lembre-se de dar o doce para as crianças que não ganharam depois da dinâmica.

É importante que todos sejam premiados de alguma forma para trabalhar o senso de igualdade!

15. A luz vence o medo

Objetivo: Mostrar que Jesus é a luz que vence o medo e a escuridão.
Versículo-base: Mateus 5:14-16.

A escuridão e algo que vai além do nosso conhecimento sempre nos dá medo. Essa dinâmica irá exemplificar muito bem isso. Anote os principais recursos para trabalhar as dinâmicas sobre oração com as crianças e adultos:

- Velas;
- Fósforos;
- Duas bexigas.

Nesta dinâmica para célula , o coordenador deve primeiro encher as duas bexigas e as esconder. Depois deve-se apagar as luzes de toda a sala, deixando todos no escuro, tente aquietar os participantes e então quando estiver silêncio total estoure uma bexiga.

É necessário acender uma vela e perguntar quem se assustou e porque. As respostas vão ser variadas mas vão girar em torno de estar escuro e ser pego de surpresa. Comece a falar sobre a vela, em como eles ficam com aquela vela acesa, e que Jesus é a nossa vela. Distribua uma vela para cada participante e acenda. Assim que a sala estiver toda iluminada estoure a outra bexiga.

16. Parceria

Objetivo: Ensinar a orar pelo outro, desejando ao colega o que pedimos para nós.
Versículo-base: Filipenses 2:4.

Para as dinâmicas sobre oração serem feitas, é necessário ter uma sala bem ampla a fim de realizar u trabalho divertido com as crianças. Deste modo, tudo o que deve ser feito é trabalhar com a execução da atividade e alegrar a todos ao apresentar mais como se conectar com Deus.

Peça para que os participantes formem duplas, em seguida, peça para que cada um ore por si próprio pedindo coisas para Deus. Em seguida, peça para que orem pedindo tudo o que pediram para si mesmo, para sua dupla, assim, explique que devemos desejar o bem e prosperidade para o próximo também, não só para nós mesmos.

Dinâmicas para grupo e círculo de oração

Pensadas para quem já se reúne para orar: círculo de oração, grupo de intercessão, reunião de mulheres e de senhoras.

17. Abraçando Deus

Objetivo: Facilitar a oração em grupo para os mais tímidos e integrar novos membros.
Versículo-base: Mateus 18:20.

Essa dinâmica visa convidar o grupo a se abraçar e abraçar a Deus juntos, seguindo algumas etapas. Essa dinâmica facilitará a oração para aqueles que são mais tímidos ou que possuem dificuldades de orar em frente de um grupo, também ajudará na integração de novos membros, e o mais importante, os participantes irão interceder uns pelos outros. Veja como executar as dinâmicas sobre oração:

Os participantes devem se abraçar dois a dois ou em 3 e dizer uns aos outros que foi bom terem estado juntos, se conhecido. Em seguida, os participantes devem formar novos grupos, com pessoas diferentes, com 5 pessoas cada, abraçadas devem orar agradecendo a Deus.

Depois, devem formar novos grupos com 7, 8 ou mais pessoas cada, abraçadas devem orar, agradecendo. Por fim, os participantes devem formar um grande abraço, com todas as pessoas (formar um círculo em que um abrace o outro pela cintura ou ombro) orar juntos o Pai Nosso e desejar bênçãos de Deus para todos, com um louvor ou palavras.

18. Nome perdido

Objetivo: Interceder por uma pessoa específica do grupo e valorizar cada um pelo nome.
Versículo-base: Isaías 43:1.

A importância de sermos conhecidos como ser individual, sendo necessário ter um dos seguintes objetos à disposição:

- Crachás individuais;
- sacos ou caixas para colocar o crachá.

Passo a passo da dinâmica Nome perdido

- Todos os crachás devem ser recolhidos;
- Todos os crachás são misturados;
- Cada um deve pegar um crachá (que não seja o seu);
- Deve rezar pela pessoa do crachá;
- Apos essa etapa, deve procurar o dono.

19. Partilha

Objetivo: Construir uma história de fé em grupo e exercitar a escuta.
Versículo-base: Atos 2:42.

Essa dinâmica tem a finalidade de mostrar a importância do trabalho em grupo.

Material para desenvolver a dinâmica Partilha

Lápis e folha A4.

Passo a passo da dinâmica Partilha

- Os presentes devem se dispôr em uma dinâmica para círculo de oração;
- Um deve iniciar uma história, algo ligado a religião ou igreja;
- Tem 35 segundos para fazer a sua parte;
- Deve passar para o lado direito quando o tempo se esgotar;
- A pessoa que recebeu, deve dar continuidade a história;