



Está procurando dinâmicas? Hoje o enfoque são as dinâmicas para células jovens, espero que gostem.

Dinâmicas para Células Jovens

As dinâmicas para células Jovens tem a função de unir pessoas em diferentes situações, promovendo diversão e bem estar geral do grupo, no qual estão inseridas.

O papel da dinâmica é aumentar o nível de socialização entre as pessoas que estão presentes e dispostas a participar, incentivando-as a expor sua opinião e assim promovendo reconhecimento próprio e crescimento pessoal.



Antes de ir para o texto:

Vídeo com dinâmicas para jovens

Você já viu nossos vídeos de dinâmicas para jovens?



1. Sal da terra - Dinâmicas para Células Jovens

Essa dinâmica mostra a importância de sermos o sal da terra.



Material para desenvolver a dinâmica Sal da terra

Pipoca e leitura do texto Mateus 5:1.

Passo a passo da dinâmica Sal da terra

- A pipoca deve ser distribuída no começo da dinâmica;
- Não explique, apenas deixem que comam a pipoca e percebam que está sem sal;
- Quando surgir o primeiro comentário pergunte se está gostosa;
- Quando os comentários continuarem sobre a falta de sal, cite *“Vocês são o sal da terra. Mas, se o sal perder o seu sabor, como restaurá-lo? Não servirá para nada, exceto para ser jogado fora e pisado pelos homens. Mateus 5: 13.”*
- Deixe que façam comentários.

2. Meus Sentimentos - Dinâmicas para Células Jovens

Essa dinâmica tem o propósito de ajudar na apresentação.



Material para desenvolver a dinâmica Meus Sentimentos

Papel, lápis de cor e leitura de Fl. 1,3-11 SL 6.

Passo a passo da dinâmica Meus Sentimentos

- O primeiro passo da dinâmica deve ser feito em completo silêncio;
- Cada um deve fazer um desenho que represente seus sentimentos;
- Logo após, devem ser agrupados em equipes e conversar sobre o sentido de cada desenho;
- A equipe deve escolher um desenho que represente todos e apresentar a frente.

3. Quem sou eu? - Dinâmicas para Células Jovens

Essa dinâmica tem o propósito de ajudar no conhecimento pessoal individual.



Material para desenvolver a dinâmica Quem sou eu?

Papel e caneta.

Passo a passo da dinâmica Quem sou eu?

- Fale sobre a vida e deixe que cada um faça uma breve reflexão sobre o tema;
- Logo após, peça para que respondam as perguntas no papel:
 - Quem sou eu?
 - O que quero ser?
 - Quais os meus sonhos?
 - O que faço para alcança-los?
- Peça para quem se sentir a vontade falar;
- Faça uma reflexão sobre a palavra Gn 1,26-31 Sl 139.

4. Fé - Dinâmicas para Células Jovens

Essa dinâmica reflete a nossa fé.



Material para desenvolver a dinâmica Fé

Uma velinha pequena, Uma vela de sete dias (grande), Uma pedra de gelo de tamanho grande, Uma pedra comum de rio, Uma pedra de cristal.

Passo a passo da dinâmica Fé

- Pegue as duas velas, acenda e peça para as crianças observarem;
- Diga que o tamanho da chama não depende do tamanho da vela;
- Logo após coloque diante dos participantes as pedras de gelo, de rio e o cristal;
- Peça que digam as diferenças;
- Leve o assunto à frente e depois peça para que observem o gelo derretido;
- Compare as pedras com a fé e a resistência do gelo.

5. Somos diferentes - Dinâmicas para Células Jovens

Essa dinâmica reflete a diferença de cada um no mundo.



Excited young business people against white background

Material para desenvolver a dinâmica Somos Diferentes

Cartões com números diferentes.

Passo a passo da dinâmica Somos Diferentes

- Distribua os cartões entre os participantes;
- Peça para que eles encontrem o número igual;
- Quando eles perceberem que não tem número igual, faça uma reflexão sobre cada um ser do seu jeito.

6. Valores - Dinâmicas para Células Jovens

Essa dinâmica tem o objetivo de ajudar na apresentação e na autoestima dos participantes.



Material para desenvolver a dinâmica Valores

Folhas A4, Caneta.

Passo a passo da dinâmica Valores

- Faça um círculo e peça para cada um pegar a folha e colocar seu próprio nome;
- Peça para que a folha gire em sentido oral;
- Quando a folha chegar novamente a pessoa a qual pertence, leia os elogios;
- Faça uma reflexão sobre o que somos na vida dos irmãos.

7. Cadeira elétrica - Dinâmicas para Células Jovens

Essa dinâmica aumenta o conhecimento entre o grupo.

Material para desenvolver a dinâmica Cadeira elétrica

Cadeira.

Passo a passo da dinâmica Cadeira elétrica

- Façam um círculo e coloque uma cadeira no meio;
- Escolha um participante do grupo e ponha no centro do círculo e faça perguntas como:
 - Qual foi a sua maior decepção na infância?
 - Na adolescência?
 - Hoje me dia?
- Essa dinâmica leva em consideração o poder de ouvir que cada um pode ter.

8. Afeto - Dinâmicas para Células Jovens

Essa dinâmica ajuda a expressão de carinho de todos.



Material para desenvolver a dinâmica Afeto

Bichinhos de pelúcia.

Passo a passo da dinâmica Somos Afeto

- Peça para que as pessoas demonstrem afeto com o bichinho, da forma que desejar;
- Após, peça que faça o mesmo com o irmão da direita e o da esquerda;
- Faça uma reflexão sobre o carinho com os irmão e o quanto isso é acolhedor.

9. Apoio - Dinâmicas para Células Jovens

Essa dinâmica tem o objetivo de mostrar como é necessário a ajuda de todos.



Material para desenvolver a dinâmica Apoio

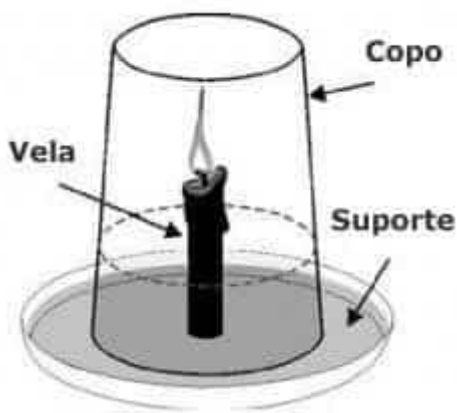
Espaço amplo.

Passo a passo da dinâmica Apoio

- Peça que se enfileirem um ao lado do outro;
- Peça que obedçam os seguintes comandos sem se apoiarem no irmão:
 - Pule em um pé só;
 - Se abaixe em um pé só;
 - Gire em um pé só, etc;
- Depois peça para que façam isso apoiados nos irmãos;
- Faça uma breve reflexão sobre precisarmos uns dos outros.

10. A vela e o copo - Dinâmicas para Células Jovens

Essa dinâmica tem o intuito de mostrar como é quando uma pessoa sente prisioneira de si ou dos outros.



Material para desenvolver a dinâmica A vela e o copo

Vela, fósforo, copo de vidro transparente.

Passo a passo da dinâmica A vela e o copo

- Ponha a vela sobre a mesa e acenda;
- colocar o copo sobre a vela lentamente e cuidadosamente (ela irá se apagar);
- Levante uma discussão sobre o que as pessoas viram;

Obrigada e até a próxima!

Gostou? Deixe sua opinião sobre esse post e sugira novas ideias de temas para abordarmos aqui no [Demonstre!](#) Nas próximas semanas teremos novos posts com mais listas de dinâmicas testadas para diferentes públicos.



Visite também a página do [Demonstre](#) no facebook, e o meu canal no youtube.

Bom pessoal, muito obrigado por acompanhar o post até aqui e até mais! o/