

## **Dia do Gordo - 10 de setembro**

O dia visa promover o respeito com as pessoas acima do peso ou que não possuem uma estrutura corporal magra como requerem os padrões de beleza atuais.



### **Origem do Dia do Gordo - 10 de setembro**

Não se tem informação sobre a origem do dia, mas a data é amplamente comemorada, especialmente na internet.

### **Sugestão de Atividade para o Dia do Gordo**

Refleta sobre a importância de respeitar as pessoas acima do peso e converse com seus filhos sobre a temática. Na escola comente sobre a data e enfatiza a questão do respeito pelas pessoas que tem uma constituição corporal diferente da nossa.