



Neste post, você encontrará diversas dinâmicas de trabalho em equipe para trabalhar de uma maneira mais didática.

10 Dinâmicas de Grupo Trabalho em Equipe

Trabalhar em grupo hoje em dia cada vez que passa é uma atividade cada vez mais complexa a se realizar, pois a cada dia as pessoas preferem fazer tudo sozinhas e a comunicação está cada vez mais de ser trabalhada.

Neste post, você encontrará diversas dinâmicas de grupo para trabalho em equipe, para trabalhar melhor a comunicação com os demais.

Dinâmicas de Trabalho em Equipe - Construindo um Barco

CONSTRUINDO UM BARCO

D E M O N S T R E . C O M

Os participantes dessa dinâmica conseguirão estabelecer uma comunicação mais efetiva entre si, mesmo que sem usar palavras. O trabalho em equipe nem sempre é simples dentro de uma empresa, haja vista que, em muitos casos, é necessário driblar o ego e as dificuldades dos envolvidos.

Recursos para dinâmica Construindo um Barco

- Manual para construir um barco



- Materiais necessários para construir um barco de acordo com a escolha dos organizadores.

Execução da dinâmica Construindo um Barco

1. O primeiro passo é solicitar que o grupo se divida em três equipes. Os organizadores da dinâmica devem, então, escolher três indivíduos para analisar o decorrer da atividade.
2. Em seguida, os organizadores devem explicar para os participantes que a tarefa a ser realizada é construir um barco de acordo com instruções contidas numa folha de papel que lhes será entregue. Entretanto, cada equipe construirá um barco de tamanho diferente: pequeno, médio e grande.
3. Nos três primeiros minutos, os profissionais não podem falar e a comunicação será feita somente por mímica. Os responsáveis por analisar o trabalho em equipe poderão observar, mas não poderão anotar nada nesse período. Então, nos três minutos seguintes somente o líder da equipe poderá se comunicar.
4. Finalmente, nos quatro últimos minutos, todos poderão se pronunciar e dar opiniões para que o barco seja construído. Durante todo esse tempo, os observadores devem ficar atentos ao trabalho das equipes.
5. No final da dinâmica, os observadores serão chamados para dizer se aconteceu algo fora do previsto no grupo que estavam monitorando. Os líderes serão chamados em seguida para apresentar os resultados e para que os organizadores possam definir quem se saiu melhor, vencendo a dinâmica do barco.
6. A dinâmica do barco é trabalho em equipe e tem como objetivo fazer com que os membros do departamento participante se comuniquem com mais efetividade, percebendo que, mesmo com restrições, como não falar, eles conseguem juntos realizar uma tarefa. Os indivíduos perceberão que somente com uma comunicação efetiva, eficiente e capacidade de negociação podem realizar as principais demandas do dia a dia.



Dinâmicas de Trabalho em Equipe - Ilha do Tesouro

DEMONSTRE.COM

Ilha do Tesouro



A Ilha do Tesouro é uma das melhores dinâmicas de grupo trabalho em equipe para motivar e melhorar o trabalho em equipe e a superação de desafios.



Recursos para dinâmica Ilha do Tesouro

- Folhas de Jornal;
- Caixa de Bombom.

Execução da dinâmica Ilha do Tesouro

1. Primeiramente, posicione uma folha de jornal aberta na extremidade de uma sala e coloque a caixa de bombons em cima - essa será a "Ilha do Tesouro".
2. Do outro lado, abra uma folha de jornal para cada dupla de colaboradores, uma ao lado da outra.
3. Cada dupla deve permanecer em pé, em cima da sua folha de jornal, e precisa chegar até a "Ilha", mas sem tocar os pés no chão, fora da folha de jornal.
4. O jornal poderá ser movido, mas não pode ser rasgado ao meio.
5. Estipule um tempo máximo para que a "Ilha" seja alcançada.
6. Se alguém colocar os pés no chão ou rasgar a folha, deverá ser desclassificado da atividade.
7. E caso mais de uma dupla chegar ao destino final, eles devem dividir entre si a caixa de bombons
8. O segredo dessa atividade é que só é possível chegar à "ilha" se uma dupla convidar a outra para subir em sua folha de jornal, e, depois, pegar a folha vazia e colocá-la adiante. E, assim, sucessivamente, até ambas alcançarem o prêmio.
9. Agora, se nenhuma dupla perceber essa jogada durante o período estabelecido, encerre a dinâmica e mostre como seria a resolução.
10. Ao final, fale sobre a importância do trabalho em equipe e da criatividade para que um objetivo seja realmente alcançado.



Dinâmicas de Trabalho em Equipe - Verdade ou Mentira

Essa dinâmica é perfeita para mostrar o quanto os membros das equipes realmente se conhecem.

Recursos para dinâmica Verdade ou Mentira

- Papéis;
- Canetas;
- Bombons.

Execução da dinâmica Verdade ou Mentira

1. Cada membro da equipe terá que escrever três afirmações sobre si mesmo em um pedaço de papel. Frases curtas do tipo: “eu torço para o Palmeiras”, “eu já fui picado por uma abelha”, ou “eu fiz aulas de piano”.
2. Duas das frases devem ser mentiras e apenas uma verdadeira. Os participantes devem se esforçar para escrever frases que deixem seus colegas em dúvida.
3. Depois de escreverem suas frases, cada colaborador deve assinalar qual é a verdadeira e esconder seus papéis no bolso ou outro local seguro.
4. Um voluntário é chamado à frente da sala e conta suas três frases.
5. Os demais membros do grupo discutem entre si de 3 a 5 minutos e votam, levantando as mãos, na frase que acham verdadeira.
6. O voluntário revela se acertaram ou não e, caso tenham errado, anota a quantidade de votos errados em um *flip chart* ou lousa.
7. Ao final da dinâmica de motivação de equipes de trabalho, os 3 participantes que mais conseguiram “enganar” seus colegas ganham os bombons e dividem entre si.



Dinâmicas de Trabalho em Equipe - Quem eu vou levar?

Essa dinâmica é um ótimo método para desenvolver a habilidade de reconhecer as qualidades do outro, além de perceber como os outros pessoas te enxergam.

Recursos para dinâmica Quem eu vou levar?

- Envelopes;
- Folhas de papel;
- Lápis;
- Caixa de bombons.

Execução da dinâmica Quem eu vou levar?

1. Distribua um envelope, uma folha e um lápis para cada participante.
2. Estabeleça um tempo para que todos respondam no papel a três questões:
 - Caso você tivesse que passar um tempo em uma ilha deserta, quem do grupo você levaria?
 - Se você precisasse organizar uma festa, qual participante escolheria para ajudá-lo?
 - Caso ganhasse o prêmio de uma viagem e pudesse escolher 3 acompanhantes do grupo, quem você levaria?
3. Deixe claro que as respostas serão confidenciais e que ninguém deve assinar as folhas.
4. Com as perguntas respondidas, os papéis devem ser entregues dentro dos envelopes.
5. Some um ponto para cada nome que apareceu para cada item e assinale em uma lousa ou *flip chart* apenas o melhor colocado de cada item.
6. Eles receberão a caixa de bombons para dividir entre si.



Dinâmicas de Trabalho em Equipe - Desafio

Essa dinâmica é perfeita para trabalhar desafios novos, algo que muitos temem, pois estão acomodados em sua zona de conforto.

Recursos para dinâmica Desafio

- Uma caixa de sapato;
- Um bombom;
- Papel;
- Caneta.

Execução da dinâmica Desafio

1. Coloque uma música animada para tocar e vai passando no círculo uma caixa (no tamanho de uma caixa de sapato);
2. Explique para os participantes antes que é apenas uma brincadeira e que dentro da caixa tem uma ordem a ser feita para quem ficar com ela quando a música parar;
3. A pessoa que vai dar o comando deve estar de costas para não ver quem está a caixa ao parar a música, daí o coordenador faz um pequeno suspense, com perguntas do tipo: “você está pronto para isso?”, “vai ter que pagar o mico viu”, “seja lá qual for a ordem você vai ter que obedecer, quer abrir?” ou “vamos continuar?”;
4. Inicia a música novamente, passando novamente a caixa tendo a chance de que os participantes podem se negar a abrir, repetindo isso por mais algumas rodadas;
5. Anuncie que é a última rodada e que agora não se pode recusar em topar o desafio, de modo que a pessoa irá se deparar com um bilhete escrito “coma-me” e um bombom embrulhado.
6. Esta dinâmica serve para que os participantes percebam o quanto possuem medo de desafios, pois é notável como todos possuíram pressa em passar a caixa para o lado. E



o mais importante de tudo, as vezes grandes desafios podem render resultados felizes.

Dinâmicas de Grupo Trabalho em Equipe - Emboladão

O objetivo dessa dinâmica é propor uma maior interação entre os participantes e proporciona observar-se a capacidade de improviso e socialização, dinamismo, paciência e liderança dos integrantes do grupo.

Recursos para dinâmica Emboladão

- Sala ampla.

Execução da dinâmica Emboladão

1. Faz-se um círculo de mãos dadas com todos os participantes da dinâmica.
2. O Coordenador deve pedir que cada um grave exatamente a pessoa em que vai dar a mão direita e a mão esquerda.
3. Em seguida pede que todos larguem as mãos e caminhem aleatoriamente, passando uns pelos outros olhando nos olhos (para que se despreocupem com a posição original em que se encontravam).
4. Ao sinal, o Coordenador pede que todos se abracem no centro do círculo “bem apertadinhos”. Então, pede que todos se mantenham nesta posição como estátuas, e em seguida deem as mãos para as respectivas pessoas que estavam de mãos dadas anteriormente (sem sair do lugar).
5. Então pedem para que todos, juntos, tentem abrir a roda, de maneira que valha como regras: pular, passar por baixo, girar e saltar. O efeito é que todos, juntos, vão tentar fazer o melhor para que esta roda fique totalmente aberta.
6. Ao final, pode ser que alguém fique de costas, o que não é uma contra-regra. O



Coordenador parabeniza a todos se conseguirem abrir a roda totalmente!

Dinâmicas de Grupo Trabalho em Equipe - Quebra Gelo

Esta dinâmica propõe um “quebra gelo” entre os participantes.

Recursos para dinâmica Quebra Gelo

- Sala ampla

Execução da dinâmica Quebra Gelo

1. O coordenador propõe que o grupo fique de pé, de ombro-a-ombro, em círculo.
2. Em seguida pede que todos façam 1/4 de giro para um determinado lado ficando em uma fila indiana, embora em círculo.
3. Ao sinal o Coordenador pede que todos se assentem no colo um do outro e depois repetam para o outro lado. É bem divertido, causando muitos risos!

Dinâmicas de Grupo Trabalho em Equipe - João Bobo

Esta dinâmica propõe um “quebra gelo” entre os participantes e também pode ser observado o nível de confiança que os participantes têm um no outro: Formam-se pequenos grupos de 8-10 pessoas.



Recursos para dinâmica João Bobo

- Sala ampla

Execução da dinâmica João Bobo

1. Todos devem estar bem próximos, de ombro-a-ombro, em um círculo. Escolhem uma pessoa para ir ao centro. Esta pessoa deve fechar os olhos (com uma venda ou simplesmente fechar), deve ficar com o corpo totalmente rígido, como se tivesse hipnotizada.
2. As mãos ao longo do corpo tocando as coxas lateralmente, pés pra frente, tronco reto. Todo o corpo fazendo uma linha reta com a cabeça.
3. Ao sinal, o participante do centro deve soltar seu corpo completamente, de maneira que confie nos outros participantes. Estes, porém devem com as palmas das mãos empurrar o “João bobo” de volta para o centro. Como o corpo vai estar reto e tenso sempre perderá o equilíbrio e penderá para um lado. O movimento é repetido por alguns segundos e todos devem participar ao centro.

Dinâmicas de Grupo Trabalho em Equipe - Diferenças

Essa dinâmica simples tem o poder de mostrar que todos trabalham de jeitos diferentes e que ser ninguém nunca será igual a ninguém.

Recursos para dinâmica das Diferenças

- Papel sulfite
- Caneta



Execução da dinâmica das Diferenças

1. O condutor da dinâmica distribui folhas de papel sulfite em branco e canetas para o grupo.
2. O condutor da dinâmica pede que ao dar um sinal todos desenhem o que ele pedir sem tirar a caneta do papel.
3. Ele pede que iniciem, dando o sinal. Pede que desenhem um rosto com olhos e nariz. Em seguida, pede que desenhem uma boca cheia de dentes. continuem o desenho fazendo um pescoço e um tronco. É importante ressaltar sempre que não se pode tirar o lápis ou caneta do papel.
4. Pede que todos parem de desenhar. Todos mostram seus desenhos.
5. O condutor da dinâmica resalta que não há nenhum desenho igual ao outro, portanto, todos percebem a mesma situação de diversas maneiras, que somos multifacetados, porém com visões de mundo diferentes, por este motivo devemos respeitar o ponto de vista do outro.

Dinâmicas de Grupo Trabalho em Equipe - Auxílio Mútuo

Essa dinâmica tem como objetivo a reflexão da importância da ajuda do próximo em nossa vida.

Recursos para dinâmica Auxílio Mútuo

- Pirulitos

Execução da dinâmica Auxílio Mútuo

1. Todos em círculo, de pé. É dado um pirulito para cada participante, e os seguintes



comandos: todos devem segurar o pirulito com a mão direita, com o braço estendido. Não pode ser dobrado, apenas levado para a direita ou esquerda, mas sem dobrá-lo. A mão esquerda fica livre.

2. Primeiro solicita-se que desembrulhem o pirulito, já na posição correta (braço estendido, segurando o pirulito e de pé, em círculo). Para isso, pode-se utilizar a mão esquerda.
3. O mediador da dinâmica, recolhe os papéis e em seguida, dá a seguinte orientação: sem sair do lugar em que estão, todos devem chupar o pirulito!
4. Aguarde até que alguém tenha a iniciativa de imaginar como executar esta tarefa, que só há uma: oferecer o pirulito para a pessoa ao lado. Assim, automaticamente, os demais irão oferecer e todos poderão chupar o pirulito.
5. Encerra-se a dinâmica, cada um pode sentar e continuar chupando, se quiser, o pirulito que lhe foi oferecido. Abre-se a discussão que tem como fundamento maior dar abertura sobre a reflexão de quanto precisamos do outro para chegar a algum objetivo e de é ajudando ao outro que seremos ajudados.

Até a próxima!

Espero que após esse post repleto de dinâmicas de grupo trabalho em equipe, as pessoas que você irá desenvolver-las tornem a ter um comportamento melhor quando o assunto for trabalho em grupo.