



No post de hoje você encontrará diversas dinâmicas de boas vindas que com certeza quebrarão o gelo.

10 Dinâmicas de Boas Vindas

Boas vindas é sinal de que novos rostos irão conviver por muito tempo, então nada melhor do que uma boa apresentação para conhecer alguém melhor, e que tal apresentações descontraídas que fogem do óbvio?

Apresentações nem sempre são um momento agradável, a primeira impressão sempre é a que fica, então nunca sabemos quais palavras utilizar para não ser mal interpretado logo de cara.

Nesse post, você encontrará diversas dinâmicas de boas vindas para serem aplicadas em um grupo para que haja um entrosamento natural sem que ninguém se sinta pressionado. Confira a seguir.

Dinâmicas de Boas Vindas - Dupla

Em um ambiente com um grande grupo em que ninguém se conhece, junte duplas para que elas possam dialogar e se conhecerem.

Recursos para dinâmica

- Folha de sulfite
- Caneta



Execução da dinâmica

1. Ao formar duplas, peça que as mesmas conversem entre si e faça anotações ao longo da conversa,
2. Estabeleça algumas perguntas padrões e outras a serem trabalhadas,
3. Ao final da conversa da dupla, finalize a dinâmica fazendo com que cada dupla apresente seu parceiro com base nas informações extraídas a partir da conversa para que o restante do grupo o conheça.

Dinâmicas de Boas Vindas - Confidência

Quando compartilhamos segredos e coisas que nos afligem, naturalmente criamos um vínculo maior com as pessoas. Isso é um ótimo pretexto para se usar em uma dinâmica.

Recursos para dinâmica

- Folha de sulfite
- Caneta

Execução da dinâmica

1. Primeiramente, em um grupo, certifique que todos possuem caneta e papel;
2. Peça para os envolvidos na dinâmica que escreva algo que não compartilhariam com o grupo, algo desconfortável, sem identificação;
3. Após todos compartilharem sua insegurança no papel, recolha-os e os distribua aleatoriamente;
4. Após todos terem um papel, peça para que cada um leia em voz alta o segredo do outro;
5. O objetivo dessa dinâmica não é expor ninguém, e sim aproximar mais ainda os participantes fazendo com que todos vejam que todos possuem problemas,



compartilhando esses segredos de forma anônima, o grupo pode até discutir de maneira consciente e construtiva, quem sabe até solucionando alguns problemas. Essa dinâmica faz com que os participantes criem mais empatia com próximo

Dinâmicas de Boas Vindas - Ping Pong

Essa dinâmica é perfeita para quebrar o gelo e despertar o raciocínio rápido de quem participa, além de ser um jogo rápido e divertido, fará com que todos prestem atenção no jogo.

Recursos para dinâmica

- Uma bola de ping pong ou algo que a represente, como uma folha amassada por exemplo.

Execução da dinâmica

1. O responsável por administrar a dinâmica deve jogar uma bolinha para uma pessoa aleatoriamente de forma que a mesma deverá se apresentar em até 1 minuto dizendo nome, objetivo profissional e uma qualidade.
2. A pessoa que acabou de se apresentar joga a bolinha para outra pessoa e assim por diante.
3. Quando a última pessoa se apresentar, peça que ela devolva a bolinha para a pessoa que jogou para ela dizendo o nome dela, função e a qualidade.
4. O objetivo dessa dinâmica é forçar a memória dos participantes e os fazer lembrar o quanto é importante prestar atenção nas pessoas a sua volta.



Dinâmicas de Boas Vindas - Sequência

Assim como a anterior, a sequência é uma das dinâmicas de apresentação que trabalha a memorização dos envolvidos.

Recursos para dinâmica

- Um ambiente amplo.

Execução da dinâmica

1. Formar um círculo;
2. Após o círculo formado, cada um deve se apresentar falando o nome, algumas características e fazer um gesto de própria escolha;
3. A pessoa seguinte, deve fazer o mesmo que a pessoa anterior, se apresentar, repetir o gesto do participante anterior e fazer um outro que complete o movimento;
4. Isso deve repetir por todos participantes, fazendo com que cada vez que um novo se apresente, a dificuldade aumente.

Dinâmicas de Boas Vindas - Qualidades

*O quanto você
se conhece?*

D E M O N S T R E . C O M

Essa dinâmica é uma ótima maneira com que os participantes explorem qualidades dentro de si.

Recursos para dinâmica de

- Um espaço amplo.



Execução da dinâmica de

1. O responsável da dinâmica deve pedir para que todos do grupo se apresentem falando a letra que o nome começa e em seguida o nome;
2. Após isso, o responsável irá apontar aleatoriamente para que cada participante cite uma qualidade com a primeira letra do seu próprio nome;
3. O objetivo dessa dinâmica é fazer com que todos envolvidos busquem de maneira simples, qualidades dentro de si.

Dinâmicas de Boas Vindas - Fale mais sobre você

Na prática, além de criar abertura para que se conheçam mais, o exercício trabalha a capacidade de buscar união, a importância da comunicação, do respeito e da simpatia.

Recursos para dinâmica

- Caneta
- Papel Sulfite

Execução da dinâmica

1. Conforme o tamanho do grupo divida as pessoas, em duplas ou em trios, e peça que elas se questionem sobre seus gostos pessoais e profissionais e anotem num folha em branco pelo menos duas ou três características ou gostos que elas compartilhem mutuamente.
2. Além de divertida, esta dinâmica proporciona maior integração entre os colaboradores, quebra o gelo inicial, permite que conversem e se conheçam um pouco melhor e possam reconhecer em seu colega de trabalho afinidades.



Dinâmicas de Boas Vindas - Entrevistando

Essa dinâmica é espetacular para despertar a curiosidade dos participantes pelo próximo, de modo que eles que serão os “líderes” da dinâmica, sem que haja um mediador líder.

Recursos para dinâmica

- Cadeira giratória;
- Sala Ampla.

Execução da dinâmica

1. Em um círculo ao redor da cadeira, os participantes, por sua vez, devem ser incentivados a fazer perguntas sobre: os hobbies do colega, sua formação profissional, departamento onde atua, porque escolheu sua profissão, tempo de empresa, experiências na área e as atividades que realiza em seu dia a dia, por exemplo;
2. Assim que todos tiverem sido entrevistados, a equipe deve ser convidada a falar sobre a experiência e a compartilhar o que aprendeu com a entrevista coletiva;
3. O objetivo final é que todos possam se conhecer melhor e quebrar a barreira da falta de conhecimento sobre quem o outro é e o que faz.

Dinâmicas de Boas Vindas - Canta Comigo

Essa dinâmica irá fazer com que todos envolvidos entrem no mesmo clima e estejam mais unidos.

Recursos para dinâmica

- Papel sulfite



- Caneta

Execução da dinâmica

1. Primeiramente, peça a cada colaborador que escreva num papel em branco, o nome de uma música conhecida, com uma mensagem positiva e, de que goste muito.
2. Em seguida, peça que coloquem a folhinha numa urna com o seu nome assinado. Após todos fazerem isso, reúna as pessoas num círculo e peça, aleatoriamente, que de um a três colegas tirem um papelzinho (se forem muitas pessoas, escolha menos gente para otimizar o seu tempo, afinal, é interessante que a dinâmica seja rápida);
3. Quando o papel for escolhido, o colaborador que indicou deve explicar porque gosta daquela canção e mostrar quais lições positivas ela traz.
4. Em seguida, o instrutor, deve convidar as pessoas a cantarem um trecho daquela música juntos. Este momento, mesmo cantando bem ou desafinando, todos vão ter um propósito em comum e estarão refletindo e repercutindo palavras positivas e cantando numa só voz.
5. Além de divertida, é uma sensação incrível ver todos os colegas entoando a mesma melodia e trabalhando em conjunto pelo mesmo resultado. Isso é o que deve acontecer também em seu dia a dia de trabalho, num ambiente positivo e de cooperação mútua entre todos os integrantes. Ao final, peça que as pessoas falem sobre

Dinâmicas de Boas Vindas - Eu vou para a lua

Essa dinâmica é ótima para notar se os participantes possuem raciocínio lógico e se realmente estão prestando atenção.



Recursos para dinâmica

- Sala ampla

Execução da dinâmica

1. O responsável pela dinâmica irá se apresentar e falar um objeto com a primeira letra do seu nome e falar que vai para a Lua, por exemplo: “Olá, meu nome é Lucas, tenho 25 anos, vou levar livros para a Lua, eu vou para a Lua!”;
2. Após fazer isso, todos terão que se apresentar e falar um objeto;
3. Com isso, o líder irá falando se os participantes vão para a Lua ou não ao longo das rodadas;
4. Após longas rodadas, quem não conseguiu matar a charada, o líder irá explicar a lógica da dinâmica.

Dinâmicas de Boas Vindas - Auto Retrato

O objetivo dessa dinâmica é favorecer a integração do grupo, a percepção e o conhecimento do outro através da linguagem não verbal.

Recursos para dinâmica

- Folha de papel ofício;
- Pincel atômico.

Execução da dinâmica

1. Primeiramente, peça que cada participante faça seu “auto-retrato”, escolhendo um objeto ou uma imagem que represente a sua característica pessoal mais marcante. É necessário que ninguém se identifique na folha;



2. Assim que terminarem o desenho, o desenvolvedor da dinâmica recolhe todas as folhas e as redistribui, de forma que cada pessoa que está participando da dinâmica não receba o seu próprio desenho;
3. Cada participante vai olhar o desenho que recebeu, imaginar a característica que ele representa e apresentar o possível colega portador desta qualidade;
4. Depois da apresentação do possível dono daquele retrato, o participante vai pegar a gravura e deixar no centro da sala;
5. Quando todos terminarem, pedir que cada participante pegue o seu desenho e faça a apresentação de sua característica, dizendo se o colega acertou ou não a característica e o desenho.

Até a próxima!

Espero que após esse post repleto de dinâmicas de diversos estilos, você faça uma apresentação de boas vindas com os envolvidos de maneira bem descontraída para que todos fiquem mais a vontade.