

Quem é que nunca brincou de corda na rua, não é mesmo? Brincar de corda é muito divertido e é sempre bom passar um tempo com os amigos. Por isso, hoje separamos as dez melhores brincadeiras de corda pra você!

## 10 Brincadeiras de Corda

Brincar de corda é uma ótima maneira de fazer as crianças interagirem com os amigos e treinarem a resistência e coordenação, por exemplo. Por isso, hoje separamos dez brincadeiras de corda para você brincar com seu filho e os amiguinhos! Veja abaixo!



## 10 Brincadeiras de Corda - Cabo de Guerra

Esta brincadeira é perfeita para grupos grandes de crianças!



## Recursos para a brincadeira:

- **Público alvo:** Crianças.
- **Recursos:** 1 corda e giz para marcar o chão.
- **Objetivo:** Diversão, resistência e coordenação dos braços e pernas.

## Passo a Passo da Brincadeira:

1. Esta brincadeira é muito fácil. Você vai precisar de no mínimo duas crianças.
2. Primeiro, trace um risco no chão.
3. Cada time ficará de um lado da corda, com o risco no meio.
4. As crianças se posicionam em fila, com todas puxando a corda com força para o lado do seu time.
5. Vence quem fizer com que o time adversário ultrapasse o limite demarcado com giz no chão!

# 10 Brincadeiras de Corda - Pular Corda

O jeito simples de brincar de corda!



## Recursos para a brincadeira:

- **Público alvo:** Crianças.
- **Recursos:** 1 corda.
- **Objetivo:** Diversão, resistência e coordenação dos braços e pernas.

## Passo a Passo da Brincadeira:

1. É possível pular corda de duas formas. A primeira é da seguinte forma: você pegará cada lado da corda em uma mão e a girará, pulando-a a cada vez que ela tocar no chão.
2. A outra forma é pedir para que duas pessoas, cada uma segurando uma ponta da corda, girem a corda para que você pule. Legal, não é?

## 10 Brincadeiras de Corda - Reloginho

Vamos ver quem pula mais rápido e vence essa brincadeira!



### Recursos para a brincadeira:

- **Público alvo:** Crianças.
- **Recursos:** 1 corda.
- **Objetivo:** Diversão, resistência e coordenação dos braços e pernas.

## Passo a Passo da Brincadeira:

1. Nesta brincadeira, uma criança fica no meio, segurando a corda.
2. As demais formam um círculo em volta da criança que está no meio.
3. Então, a criança começará a girar a corda devagar, rente ao chão.
4. As que estão em volta precisam pular, não deixando a corda encostar nelas.
5. Quem for tocado pela corda, vai sendo eliminado!

## 10 Brincadeiras de Corda - Laçar o Amiguinho

Para esta brincadeira, é importante sempre ter um adulto de olho, tudo bem?



## Recursos para a brincadeira:

- **Público alvo:** Crianças.



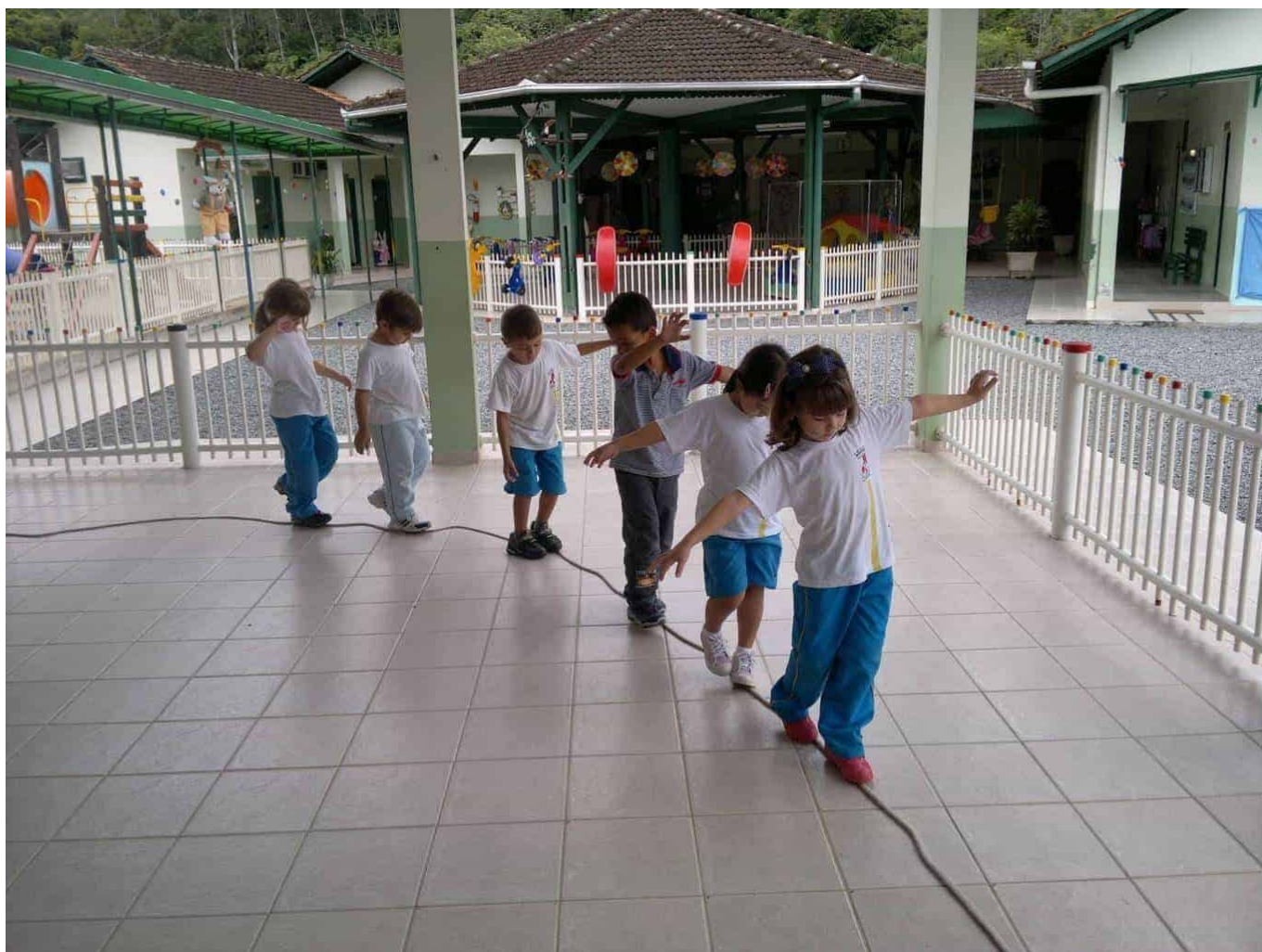
- **Recursos:** 1 corda.
- **Objetivo:** Diversão, resistência e coordenação dos braços e pernas.

## **Passo a Passo da Brincadeira:**

1. Nesta brincadeira, uma criança terá a corda.
2. As demais devem fugir dela para que não sejam laçadas.
3. Quem for laçado, é eliminado, e o jogo continua até que reste apenas uma pessoa.

## **10 Brincadeiras de Corda - Equilíbrio**

Seus filhos treinarão o equilíbrio e se divertirão ao mesmo tempo!



## Recursos para a brincadeira:

- **Público alvo:** Crianças.
- **Recursos:** 1 corda.
- **Objetivo:** Diversão, resistência e coordenação dos braços e pernas.

## Passo a Passo da Brincadeira:

1. Nesta brincadeira, a corda fica esticada no chão.
2. As crianças devem tentar andar em cima da corda, colocando um pé na frente do

outro, sem que caiam.

3. É uma ótima forma de treinar o equilíbrio dos pequenos!

## 10 Brincadeiras de Corda - Pular Corda em Duplas

Ótima forma de treinar a sincronia entre as crianças!



### Recursos para a brincadeira:

- **Público alvo:** Crianças.
- **Recursos:** 1 corda.
- **Objetivo:** Diversão, resistência e coordenação dos braços e pernas.

### Passo a Passo da Brincadeira:

1. Para pular corda desta forma, você precisará de uma corda bem longa, tudo bem?
2. Funciona assim: duas pessoas seguraram as pontas da corda, esticando-a e girando-a



enquanto duas outras crianças pulam dentro da corda.

3. Ganha quem conseguir ficar mais tempo pulando!

## 10 Brincadeiras de Corda - Cobrinha

Um jeito muito divertido de brincar de corda!



### Recursos para a brincadeira:

- **Público alvo:** Crianças.
- **Recursos:** 1 corda.
- **Objetivo:** Diversão, resistência e coordenação dos braços e pernas.



## Passo a Passo da Brincadeira:

1. Nesta brincadeira, uma criança segura uma ponta da corda e outra criança segura a outra ponta.
2. Então, as crianças batem a corda para cima e para baixo, fazendo ondulações.
3. As demais crianças tentarão atravessar a corda, sem deixar que ela encoste em si.
4. Ganha quem conseguir ficar mais tempo!

## 10 Brincadeiras de Corda - Foguinho

Um clássico infantil, quem nunca brincou de foguinho?



### Recursos para a brincadeira:

- **Público alvo:** Crianças.
- **Recursos:** 1 corda.
- **Objetivo:** Diversão, resistência e coordenação dos braços e pernas.

### Passo a Passo da Brincadeira:

1. Duas crianças seguram as pontas da corda, girando-a para que outra criança pule.
2. Enquanto a criança pula, todos cantam: “Salada, saladinha

Bem temperadinha

Com sal, com pimenta

Fogo, foguinho.”

3. Quando a palavra ‘foguinho’ for falada, a corda será batida bem rápido. Ganha quem



conseguir pular por mais tempo!

## 10 Brincadeiras de Corda - Passar por Baixo da Corda

Será que você consegue passar por baixo da corda?



### Recursos para a brincadeira:

- **Público alvo:** Crianças.
- **Recursos:** 1 corda.
- **Objetivo:** Diversão, resistência e coordenação dos braços e pernas.

### Passo a Passo da Brincadeira:

1. Nesta brincadeira, duas crianças seguram cada uma uma ponta da corda, esticando-a na altura de seus pescoços.
2. As demais crianças devem tentar passar por baixo da corda sem deixar que ela encoste em si e sem agachar.
3. Conforme as crianças forem passando, a corda vai abaixando, tornando a brincadeira mais difícil. Ganha quem conseguir ir mais longe!

## 10 Brincadeiras de Corda - Obstáculos

As crianças vão se sentir em um filme de ação!



## Recursos para a brincadeira:

- **Público alvo:** Crianças.
- **Recursos:** 1 corda.
- **Objetivo:** Diversão, resistência e coordenação dos braços e pernas.

## Passo a Passo da Brincadeira:

1. Para esta brincadeira, será necessário ter uma corda bem longa.
2. Amarre a corda pela casa de forma que ela fique esticada, criando obstáculos no chão.
3. As crianças devem atravessar os obstáculos sem que a corda encoste nelas!

## Fim de 10 Brincadeiras de Corda

Gostou das brincadeiras de hoje? Continue nos acompanhando para aprender muito [mais brincadeiras!](#)